



Сојуз на извидници на Македонија
ИЗВИДНИЧКИ ОДРЕД “ДИМИТАР ВЛАХОВ” – ВЕЛЕС
Проект: “ДА СИ ПОДАДЕМЕ РАКА”
МЛАДИНСКИ ИЗВИДНИЧКИ ИНИЦИЈАТИВИ (MESSENGERS OF PEACE)



Упатство за реализација на активности

www.scoutveles.org.mk
e-mail: scoutveles@gmail.com

Работилница на тема: “Почувствувај ја дискриминацијата ”

Беше толку страшно, беше толку непријатна ситуација да не знам што да направам

Прашања кои се обработуваат:

- Појавни форми на дискриминација во секојдневниот живот
- Како одлучно да се соочиш со тешки ситуации?

Цели:

- Подигање на свеста за дискриминацијата во секојдневниот живот.
- Развивање на чувствата на оние кои се дискриминирани.
- Помагање на луѓето да научат да бидат одлучни.

Време:

45 минути.

Големина на групата:

Неодреден број на учесници. Доколку групата е поголема, заради дискриминација поделете ја на подгрупи од 6-8 членови.

Подготовка:

- Хамер и фломастери

Упатство:

- Побарајте од сите да се потсетат на една ситуација кога се осеќале дискриминирани или кога некој друг бил дискриминиран.
- Побарајте секој на кратко да ја каже таа ситуација на групата.
 - Напишете ги на хамер сите ситуации, а потоа побарајте од групата да одберат една од ситуациите и да поразговараат.
 - Побарајте од личноста која ситуација е одбрана да подобро објасни што се случува.



Сојуз на извидници на Македонија
ИЗВИДНИЧКИ ОДРЕД “ДИМИТАР ВЛАХОВ” – ВЕЛЕС
Проект: “ДА СИ ПОДАДЕМЕ РАКА”
МЛАДИНСКИ ИЗВИДНИЧКИ ИНИЦИЈАТИВИ (MESSENGERS OF PEACE)



Упатство за реализација на активности

Расправа и проценка:

Разговарајте општо за дискриминацијата.

- Кои се најчести причини кои луѓето ги дискриминираат? Заради вашата возраст, бојата на кожата или заради облеката која ја носите?
- Зошто луѓето ги дискриминираат оние кои се разликуваат од нив?
- Каде научиле така да се однесуваат?
- Колку е важно да се спротиставите со дискриминацијата?

Совети за полесна работа:

Луѓето би требало да размислуваат за ситуацијата од животот која кај нив се појавуваат емоции, но треба да нагласите дека никој не би требало да се чувствува да кажат било што би сторило да се осеќа убаво.

Луѓето обично зборуваат за негативна дискриминација, но имајте во предвид дека може да се појават прашања за позитивна дискриминација.

Варијации:

1. Изиграјте ја дадената ситуација. Нека двајца или повеќе учесници презентираат приказ додека другите посматраат. Потоа набљудувајте ги предлозите и можните реакции на дадената ситуација. Одиграјте ги по улога тие предлози и продолжете разговор за тоа прашање.
2. Секој на лист хартија да напише краток приказ на ситуацијата. Ставете ги листовите во капа. Извлечето од капата по еден лист и секој нека го прочита. Пробајте да погодите како таа личност се осеќа во таа ситуација.

Предлози за натамошна работа:

Организирајте обука за одлучни ситуации што ќе ви помогне да развивате способност потребна за снаоѓање во тешки ситуации. Луѓето ги дискриминираат другите кои се разликуваат од нив кога им е во интерес тоа да го работат, но во исто време сакаат да уживаат во многу работи кои ги донеле странците и кои нас ни се познати.